



A.M.A.B.
ASSOCIAZIONE MEDICI AGOPUNTORI BOLOGNESI
Fondata nel 1986
SCUOLA ITALO – CINESE DI AGOPUNTURA

LE PATOLOGIE DELL'ATLETA: TRATTAMENTO CON AGOPUNTURA E TECNICHE CORRELATE



Relatrice: **Dott.ssa Cecilia Lucenti**

Laureata in Medicina, si diploma in Agopuntura a Firenze, in Neuroauricoloterapia all'Università di Parigi e studia la Craniopuntura con Yamamoto
Lavora al primo ospedale italiano di Medicina Integrata a Pitigliano
Come Agopuntore si occupa di patologie della performance sportiva e artistica e di riabilitazione neurologica ed ortopedica. E' stato l'agopuntore ufficiale della Mensa Sana Basket in serie A e ora è alla Robur Siena. Ha insegnato in diverse scuole di Agopuntura e al Master di Agopuntura dell'Università di Roma Tor Vergata.

Bologna, Sabato 10 marzo – Domenica 11 marzo 2018

Ore 9.00 – 13.00/ 14.30 – 18.30; 8.30 – 13.30

Sono previsti crediti formativi ECM

Il seminario illustrerà i principali tipi di intervento dell'Agopuntura nella medicina sportiva: patologie legate all'allenamento, traumatologia, prevenzione delle recidive. Saranno analizzate inoltre le possibilità offerte per il miglioramento della performance sportiva, della risposta all'allenamento e le principali modalità di lavoro nei diversi settori in base al tipo di sport e alle diverse fasi dell'infortunio o dell'allenamento.

Il seminario ha un carattere teorico pratico con dimostrazione su pazienti o partecipanti delle metodiche precedentemente illustrate.

PROGRAMMA DIDATTICO DELL'EVENTO

Sabato 10 marzo 2018

09.00 – 10.00

Introduzione all'Agopuntura sportiva: le particolarità del paziente atleta, aspetti medico legali, integrazione con gli altri professionisti dello sport e con i diversi trattamenti fisioterapici

10.00 – 11.30

Patologie legate all'allenamento: cervicobrachialgia, spalla dolorosa, epicondilite, traumatismi della mano

11.30 – 12.00 Pausa

12.00 – 13.00

Patologie legate all'allenamento: lombalgia, pubalgia, sindromi patello femorali, tendinopatie

13.00 – 14.30 Pausa pranzo

14.30 – 16.30

Il trauma sportivo e le diverse fasi di intervento: precoce, nel post trauma e nel recupero funzionale.

Prevenzione delle recidive nei traumi ripetitivi della spalla, della caviglia e del ginocchio.

16.30 – 17.00 Pausa

17.00 – 18.30

Trattamento dei diversi tipi di infortunio: distorsioni e lussazioni, lesioni tendinee, stiramenti e strappi muscolari, fratture da trauma o da stress.

Domenica 11 marzo 2018

08.30 – 11.00

Miglioramento della performance sportiva: parametri cardiovascolari, ventilatori e mentali. Patologie legate alla performance: broncospasmo, nausea, distonie vegetative, insonnia.

11.00 – 11.30 Pausa

11.30 – 13.15

Patologie da *overtraining* e *overreaching*, problemi ormonali e della crisi ematica, drenaggio linfatico, sindromi compartimentali.

13.15 – 13.30 Questionario ECM

Relatrice: Dott.ssa Cecilia Lucenti

Data: Sabato 10 marzo - Domenica 11 marzo 2018

Sede: Bologna, Istituto di Ricerca e Cura A.M.A.B.
Via Antonio Canova 15/E 40138 Bologna

Relatore: Dott.ssa Cecilia Lucenti

Si laurea con il massimo dei voti in Medicina all'Università di Siena e si diploma al Conservatorio di Siena. Durante gli anni di Università si appassiona allo studio dell'Agopuntura e della Medicina Cinese a cui si dedica in modo esclusivo. Consegue un Master all'Università di Firenze e uno all'Università di Parigi. Partecipa all'esperienza dell'Ospedale di Pitigliano, primo Ospedale pubblico in Italia a utilizzare l'Agopuntura sui pazienti ricoverati dove si occupa in particolare di riabilitazione neurologica e ortopedica. È allieva diretta di numerosi maestri di rilievo internazionale con cui apprende diverse tecniche di agopuntura presenti nel mondo: Toshikatsu Yamamoto, Richard Teh Fu Tan, Jeongwa Song, Ma Litang, David Alimì di cui è traduttrice durante le sue conferenze in Italia.

È il primo Agopuntore a fare parte di un team sportivo di massima serie la Mens Sana Basket Siena con cui vince numerosi titoli Italiani e attualmente collabora con la Robur Siena Calcio. Dal 2017 è consulente del Teatro dell'Opera di Firenze. Si occupa di patologie della performance sportiva e artistica e ha avuto tra i suoi pazienti Tomas Riss, Dimitri Hvorostovsky, Renato Palumbo e Elena Vallortigara, campionessa Italiana Salto in Alto Indoor 2017.

Per informazioni: segreteria@amabonline.it
www.amabonline.it