



**A.M.A.B.**  
**ASSOCIAZIONE MEDICI AGOPUNTORI BOLOGNESI**  
Fondata nel 1986  
**SCUOLA ITALO – CINESE DI AGOPUNTURA**

## **LE PATOLOGIE DELL'ATLETA: TRATTAMENTO CON AGOPUNTURA E TECNICHE CORRELATE**



Relatrice: **Dott.ssa Cecilia Lucenti**

Laureata in Medicina, si diploma in Agopuntura a Firenze, in Neuroauricoloterapia all'Università di Parigi e studia la Craniopuntura con Yamamoto  
Lavora al primo ospedale italiano di Medicina Integrata a Pitigliano  
Come Agopuntore si occupa di patologie della performance sportiva e artistica e di riabilitazione neurologica ed ortopedica. E' stato l'agopuntore ufficiale della Mensa Sana Basket in serie A e ora è alla Robur Siena. Ha insegnato in diverse scuole di Agopuntura e al Master di Agopuntura dell'Università di Roma Tor Vergata.

**Bologna, Sabato 10 marzo – Domenica 11 marzo 2018**

Ore 9.00 – 13.00/ 14.30 – 18.30; 8.30 – 13.30

**Sono previsti crediti formativi ECM**

Il seminario illustrerà i principali tipi di intervento dell'Agopuntura nella medicina sportiva: patologie legate all'allenamento, traumatologia, prevenzione delle recidive. Saranno analizzate inoltre le possibilità offerte per il miglioramento della performance sportiva, della risposta all'allenamento e le principali modalità di lavoro nei diversi settori in base al tipo di sport e alle diverse fasi dell'infortunio o dell'allenamento.

Il seminario ha un carattere teorico pratico con dimostrazione su pazienti o partecipanti delle metodiche precedentemente illustrate.

## **PROGRAMMA DIDATTICO DELL'EVENTO**

### **Sabato 10 marzo 2018**

#### **09.00 – 10.00**

Introduzione all'Agopuntura sportiva: le particolarità del paziente atleta, aspetti medico legali, integrazione con gli altri professionisti dello sport e con i diversi trattamenti fisioterapici

#### **10.00 – 11.30**

Patologie legate all'allenamento: cervicobrachialgia, spalla dolorosa, epicondilite, traumatismi della mano

#### **11.30 – 12.00** Pausa

#### **12.00 – 13.00**

Patologie legate all'allenamento: lombalgia, pubalgia, sindromi patello femorali, tendinopatie

#### **13.00 – 14.30** Pausa pranzo

#### **14.30 – 16.30**

Il trauma sportivo e le diverse fasi di intervento: precoce, nel post trauma e nel recupero funzionale.

Prevenzione delle recidive nei traumi ripetitivi della spalla, della caviglia e del ginocchio.

#### **16.30 – 17.00** Pausa

#### **17.00 – 18.30**

Trattamento dei diversi tipi di infortunio: distorsioni e lussazioni, lesioni tendinee, stiramenti e strappi muscolari, fratture da trauma o da stress.

### **Domenica 11 marzo 2018**

#### **08.30 – 11.00**

Miglioramento della performance sportiva: parametri cardiovascolari, ventilatori e mentali. Patologie legate alla performance: broncospasmo, nausea, distonie vegetative, insonnia.

#### **11.00 – 11.30** Pausa

#### **11.30 – 13.15**

Patologie da *overtraining* e *overreaching*, problemi ormonali e della crisi ematica, drenaggio linfatico, sindromi compartimentali.

### **13.15 – 13.30** Questionario ECM

**Relatrice:** Dott.ssa Cecilia Lucenti

**Data:** Sabato 10 marzo - Domenica 11 marzo 2018

**Sede:** Bologna, Istituto di Ricerca e Cura A.M.A.B. Via Antonio Canova 15/E 40138 Bologna

**Relatore:** Dott.ssa Cecilia Lucenti

Si laurea con il massimo dei voti in Medicina all'Università di Siena e si diploma al Conservatorio di Siena. Durante gli anni di Università si appassiona allo studio dell'Agopuntura e della Medicina Cinese a cui si dedica in modo esclusivo. Consegue un Master all'Università di Firenze e uno all'Università di Parigi. Partecipa all'esperienza dell'Ospedale di Pitigliano, primo Ospedale pubblico in Italia a utilizzare l'Agopuntura sui pazienti ricoverati dove si occupa in particolare di riabilitazione neurologica e ortopedica. È allieva diretta di numerosi maestri di rilievo internazionale con cui apprende diverse tecniche di agopuntura presenti nel mondo: Toshikatsu Yamamoto, Richard Teh Fu Tan, Jeongwa Song, Ma Litang, David Alimi di cui è traduttrice durante le sue conferenze in Italia.

È il primo Agopuntore a fare parte di un team sportivo di massima serie la Mens Sana Basket Siena con cui vince numerosi titoli Italiani e attualmente collabora con la Robur Siena Calcio. Dal 2017 è consulente del Teatro dell'Opera di Firenze. Si occupa di patologie della performance sportiva e artistica e ha avuto tra i suoi pazienti Tomas Rössler, Dimitri Hvorostovsky, Renato Palumbo e Elena Vallortigara, campionessa Italiana Salto in Alto Indoor 2017.

**Quota di iscrizione:** € 360,00 (quota associativa AMAB 2018 compresa)  
€ 300,00 per i soci AMAB 2017/8  
€ 240,00 per gli allievi AMAB – Scuola Italo Cinese di Agopuntura.

**Termine di iscrizione:** con bonifico effettuato entro venerdì 23 febbraio 2018

**Materiale didattico:** è prevista la consegna di una dispensa del seminario il cui costo è incluso nella quota di iscrizione.

**Modalità di pagamento:** Bonifico bancario intestato a "Medicina e Tradizione s.r.l." Via Poggio Maggiore,11 - 40065 Pianoro (BO) codice IBAN IT03P0200837002000100595513 UNICREDIT BANCA - Filiale di Pianoro (Bo)  
Indicare esattamente la causale.

**Per informazioni:** Lunedì e Venerdì ore 10,00 – 12,00/15,00 – 17,00  
Martedì e Mercoledì ore 15,00 – 17,00  
Giovedì ore 10,00 - 12,00 al 340.9553985  
[segreteria@amabonline.it](mailto:segreteria@amabonline.it)

[www.amabonline.it](http://www.amabonline.it)